



Pre - V Campus de ciclismo IPA-ceGUB

El Pre - V Campus de ciclisme IPA-ceGUB es una actividad de uno o dos días en Cambrils (Baix Camp, Tarragona) dirigida a ciclistas aficionados que tendrá lugar el 19 y 20 de marzo de 2019. Se realizarán 1 salida y otra opcional guiadas de ciclismo en carretera desde Cambrils, recorriendo el interior de la **Costa Dorada**, en las comarcas del **Baix Camp** y **Priorat**.

Una actividad pensada como preparación del V Campus de ciclisme IPA-ceGUB que haremos del 6 al 9 de mayo. Ideal para los que no conozcan la zona, sus carreteras y la logística de Cycling Costa Daurada o para repetir experiencias anteriores.

Fecha: **19 y 20 de marzo de 2019**

1 noche con alojamiento en media pensión en Resort Cambrils Park

- Organización de 2 rutas de ciclismo en carretera
- Guías expertos y titulados
- Vehículos de asistencia
- Avituallamientos líquidos y sólidos en ruta
- Asistencia mecánica en ruta
- Comida en restaurante en la dos rutas
- Obsequio de botella de vino DO Montsant y pack NutriSport





PROGRAMA

Martes, 19 de marzo

- **Opcional:** a partir de las 9 h. Llegada a la estación de ciclismo del Resort
10:00 h. Salida primera ruta 80 kms por La Mussara y Castillejos. Comida en Alforja
- **Opcional:** a partir de las 17 h. Check In en Cambrils Park Resort. Registro, asignación de habitaciones, entrega de documentación y guarda bicicletas en la estación de Ciclismo del Resort
- 21:00 h. Cena para los que hayan adquirido la MP del Resort

Miercoles 20 de marzo

- 7:30 a 8:30 h. Desayuno para los que hayan adquirido la MP del Resort
- 8:45 h. Concentración y Briefing para todos
- 9 h. Salida. Rutas de 100 y 125 kms. Ruta corta por Pratedip, Llaberia, Coldejou, Pradell de La Teixeta, comida en Argentera. Regreso por Montbrió. Ruta larga después de Torre de Fontaubella por Marçà, coll de Falset, Porrera y Teixeta
- 16:30 h. Llegada rutas ciclistas y bebida recuperadora en estación de ciclismo
- 17:00 ducha en las habitaciones los que hayan dormido la noche anterior o en el Spa para el resto



PRECIO

Inscripcions obertes del 1 de febrer al 10 de març

<http://campuspacegub.com>

- 30 € ruta del miécoles
- 70 € con MP en Cambrils Park Resort
- 90 € con MP y ruta del martes con comida.

Servicios adicionales

- Gratis gimnasio y 1 hora de spa si contratas la MP del Resort
- Bicicleta de carbono de alquiler: 20 € todos los días.
- Suplemento habitación individual: 20 € (en apartamento de 2 habitaciones).
- Servicio de masajes de lunes de 17 a 21 h. de 30' a 25 €.

COLABORA



ORGANIZA

