

## *IV Campus de ciclismo IPA-ceGUB*

El IV Campus de ciclismo IPA/ceGUB es una estancia de 4 días y 3 noches en Cambrils (Baix Camp, Tarragona) dirigida a ciclistas aficionados miembros de FFCCSS, amigos y acompañantes que tendrá lugar del 24 al 27 de abril de 2018. Se realizarán 3 salidas guiadas de ciclismo en carretera desde Cambrils, recorriendo el interior de la **Costa Dorada**, en las comarcas del **Baix Camp** y **Priorat**. Esta zona se caracteriza por sus carreteras secundarias en perfecto estado con poco tráfico, buen clima y la belleza del entorno natural, haciendo las delicias de cualquier amante del cicloturismo.

Unas pequeñas vacaciones para disfrutar de una convivencia entre personas que tienen en común la pasión por el ciclismo, para mejorar, compartir, aprender, divertirse y hacer turismo. Todo ello en un entorno espectacular, con alojamiento en pensión completa de calidad y a 100m de la playa.

Fecha: **24 al 27 de abril de 2018**

Alojamiento oficial: **Cambrils Park Resort**

3 noches con alojamiento en pensión completa

- Organización de 3 rutas de ciclismo en carretera
- Guías expertos y titulados
- Vehículos de asistencia
- Avituallamientos líquidos y sólidos en ruta
- Asistencia mecánica en ruta y post-ruta
- Seguro de accidentes
- Reportaje fotográfico
- Obsequios y sorteos





## PROGRAMA

### Martes, 24 de abril

A partir de las 17 h. Check In en Cambrils Park Resort. Registro, asignación de habitaciones, entrega de documentación y guarda bicicletas en la estación de Ciclismo  
19:45 h. Presentación, programa y rutas en el salón de convenciones del Resort  
21 h. Cena

### Miércoles, 25 de marzo

- 7:30 a 8:30 h. Desayuno
- 8:45 h. Concentración y Briefing
- 9 h. Salida. Rutas de 90 y 118 km. LLABERIA. Ruta por el Priorat con desniveles constantes y paisajes de viñedos por Pratsdip, Tivissa y Guiamets, con los puertos de Llaberia, Coll de Fatxes y Colldejou.
- 13:30 h. Llegada 1ª ruta ciclista y bebida recuperadora en la estación de ciclismo
- 14 a 15 h. Comida en el bufet
- 16 a 19 h. Sesiones de SPA de una hora.
- 20:00 h. Charla técnica de la etapa GF del jueves.
- 21 h. Cena



#### Jueves , 26 de abril

- 7:30 a 8:30 h. Desayuno
- 8:45 h. Concentración y Brífling
- 9 h. Salida. Ruta gran fondo de 115, 140 y 170 kms. MONTSANT. Seguimos disfrutando del Priorat por Teixeta y Porrera. Los primeros grupos seguirán por La Vilella Baixa y Margalef para hacer un gran almuerzo en Prades todos. Regreso por La Mussara en el sentido contrario al habitual.
- 15 a 17 h. Llegada 2ª ruta ciclista. Avituallamiento en la estación de CCDaurada.
- 16 a 19 h. Sesiones de SPA de una hora.
- 19:30 h. Cata de vinos Cap de Ruc, DO Montsant, en la Sala de Convenciones
- 20:30 h. Brífling de la última etapa
- 21 h. Cena

#### Viernes, 27 de abril

- 7:30 a 8:30 h. Desayuno
- 8.45 h. Concentración y Briefing
- 9 h. Salida. Rutas de 80 y 95 km. Castillo de Escornalbou. Recorrido por los puertos más conocidos de la zona, Coldejou de subida y Teixeta de bajada para coronar todos las duras rampas que acceden al castillo por la variante de Duesaigues y Argentera.
- 13:30 h. Llegada 3ª ruta ciclista y bebida recuperadora en la estación de ciclismo
- 14 a 15 h. Comida en el bufet
- 16 h. Pase de fotografías, sorteos y entrega de diplomas en el Centro de Convenciones de Cambrils Park Resort
- 17 h. Despedida del campus



## PRECIO

Inscripcions obertes del 1 de febrer al 13 d'abril:

<http://campusipacegub.com>

235 € participant CICLISTA

155 € acompanyant NO CICLISTA

140 € CICLISTA sin alojamiento con comida en el Resort miércoles y viernes

Limitado a 140 ciclistas

### Servicios adicionales

- Spa y gimnasio gratuito
- Bicicleta de carretera de carbono de alquiler: 30 € todos los días
- Suplemento habitación individual: 60 € todo el campus (en apartamento de 2 habitaciones)
- Servicio de masajes de miércoles a viernes de 16 a 21 h. de 30' a 25 €

## COLABORA



## ORGANIZA

